

Schema för Skånespetsen vecka 20 2024

Fredag, 17 maj

Tid	Gr1	Gr 2	Gr3	Tränare
11.00				
12.00				
Lunch och mellanmål serveras i Fysträning med Joakim i Stretching med Elena i Gemensam middag samt föreläsning Nicole Schott i				
14.00				
15.00				
16.00	16.00 Is M. Huth 16.45			16.00 Is M. Huth
17.00		16.45 Is M. Huth 17.30		17.30
18.00	<i>Kvällsmål 17.30 - 19.00</i>		17.45 Is M. Huth 18.30	17.45 Is M. Huth
19.00	18.30 Is M. Huth 19.15			19.15
20.00		19.30 Is M. Huth 20.15	20.15 Is M. Huth 21.00	19.30 Is M. Huth
21.00				21.00

Schema för Skånespetsen vecka 20 2024

Lördag, 18 maj

Tid	Gr1	Gr 2	Gr3	Tränare
08.00	08.00 Is M. Huth 08.45			08.30 Is M. Huth
09.00	09.00 Fys 09.50	08.45 Is M. Huth 09.30		
10.00		10.00 Fys 10.50	09.45 Is M. Huth 10.30	10.00 Fys 10.50
	10.30 Is M. Huth 11.15			11.00 Is M. Huth
11.00			11.00 Fys 11.50	
		11.30 Is M. Huth 12.15		11.30 Is 12.15
12.00	<i>Lunch 12.15 - 13.15 Lunch</i>			
13.00				
			13.30 Is N. Schott 14.15	13.30 Is N. Schott 15.00
14.00	14.15 Is N Schott 15.00			
15.00	15.15 Stretching 16.00	15.15 Is N. Schott 16.00		15.15 Is N. Schott 16.45
16.00		16.15 Stretching 17.00	16.00 Is N. Schott 16.45	15.15 Stretc 16.00
17.00			17.00 Stretching 17.45	15.15 Stretc 16.00
18.00	18.00 - ca 19.30 Gemensam middag på / föreläsning med Nicole Schott			

Schema för Skånespetsen vecka 20 2024

Söndag, 19 maj

Tid	Gr1	Gr 2	Gr3	Tränare
08.00	08.00 Is N. Schott 08.45			08.30 Is N. Schott
09.00	09.00 Fys 09.50	08.45 Is N. Schott 09.30		09.00 Fys 09.50
10.00		10.00 Fys 10.50	09.45 Is N. Schott 10.30	10.00 Fys 10.50 Is N. Schott
	10.30 Is N. Schott 11.15		11.00 Fys 11.50	
11.00		11.30 Is N. Schott 12.15		11.00 Fys 11.50 11.30 Is 12.15
12.00	<i>Lunch 12.15 - 13.15 Lunch</i>			
13.00			13.30 Is N. Schott 14.15	13.30 Is N. Schott
14.00	14.15 Is N. Schott 15.00			
15.00	15.15 Stretching 16.00	15.15 Is N. Schott 16.00		15.15 Stretc 16.00 Is N. Schott
16.00		16.15 Stretching 17.00	16.00 Is N. Schott 16.45	15.15 Stretc 16.00 16.45
17.00			17.00 Stretching 17.45	15.15 Stretc 16.00
18.00				