VIII. REGLER OCH ANVISNINGAR FÖR

Slingauppvisning

(tävlingsförberedande aktivitet)

Säsongen 2025/2026

Slingauppvisning

Första smakprovet för åkaren att visa upp sina egna färdigheter i en tävlingsliknande situation är slingauppvisning, som genomförs hemma i föreningens regi. Här lär sig åkaren en slinga med konståkningselement och -rörelser, som framförs till musik. Det förekommer ingen bedömning eller rangordning. En tredjedel av isen kan med fördel användas och musiken kan vara generell, inte personlig. Formatet ska vara enkelt, avspänt och utan prestationskrav och ska ge ett lekfullt första smakprov på att visa upp sina färdigheter.

Deltagare

Åkare som ännu inte når upp till kriterierna i ”Guide för val av tävlingsklass, Singel” och inte fyllt 21 år kan delta i Slingauppvisning.

Slingauppvisning är i “Guide för val av tävlingsklass, Singel” en rekommenderad förövning innan steget tas till tävlingsklassen vit i System 1.

Hjälm

Hjälm är obligatoriskt och ska användas vid uppvärmning och framträdande.

Licenskrav

Samtliga deltagare ska inneha åkarlicens och kunna uppvisa bevis på erlagd licensavgift. Det är arrangörens ansvar att kontrollera deltagarnas licensinnehav.

Klassindelning

Indelning av deltagare sker med fördel i åldersklasser. Ingen indelning efter kön görs.

Maxtid för slingan

Maxtid för ett framträdande är 1,5 minut, men slingan får vara hur kort som helst.

Innehåll i slinga

Inga begränsningar finns för vilka element eller moment som får ingå i en slinga.

Kompositionen av slingan är valfri.

Musik

Åkare kan lämna egen musik som hen ska åka till men det är inte obligatoriskt. Om musik inte inlämnats ska arrangören välja en allmän musik att spela till framträdandet. Åkare får åka till samma musik.

Musik som används vid tävling får inte enligt Förbundets värdegrund och policys innehålla budskap med anknytning till alkohol, droger, tobak, sex, våld, politik, kommersiella produkter eller som på annat sätt är olämpligt.

Kläder, accessoarer

Inga lösa accessoarer är tillåtna. Smidiga träningskläder rekommenderas.

Genomförande

Upp till 2/3 av isen används till tävling och 1/3 för uppvärmning.

Deltagande åkare ropas upp av en speaker med eller utan mikrofon.

Bedömning

Ingen bedömning eller rangordning av åkare får ske.

Priser/Diplom

Diplom eller annat minnespris kan delas ut, förutsatt att samtliga deltagare erhåller samma typ.

Utdelning sker individuellt när åkaren går av isen. Ingen samlad utdelning på eller vid sidan av isen.

Anmälningsavgift

För slingauppvisning får en anmälningsavgift på max åttio (80) kronor per deltagare uttas.

Anmälningstid, avanmälan

Arrangören kan själv bestämma sista anmälningsdag, vilken dock inte får vara tidigare än vad som anges i Svenska Konståkningsförbundets Tävlings- och uppvisningsregler.

Vid avanmälan återbetalas ingen anmälningsavgift.

Efteranmälan är inte tillämplig i slingauppvisning och därmed är det inte tillåtet att ta ut dubbel anmälningsavgift. Det är dock tillåtet att ta emot efteranmälan, inklusive ordinarie anmälningsavgift.

Arrangören kan tillåta drop-in anmälan men måste säkerställa att åkare som vill delta innehar åkarlicens.

Fastställande av startordning

Arrangören fastställer startordning efter t.ex. bokstavsordning på förening om fler föreningar deltar, omvänd bokstavsordning eller bokstavsordning på förnamn eller efternamn eller annan lämplig metod.