

## Schema för B-sammandraget i Helsingborg v19 2024

Lördag, 11 maj

Tid	Gr1	Gr 2	Gr 3	Gr. 4	Tränare
09.00	09.00 <b>Is</b> 09.40				09.00
10.00	10.05 <b>Dans</b> 10.50	09.40 <b>Is</b> 10.20	10.20 <b>Is</b> 11.00		10.05 <b>Dans</b> 10.50
11.00	11.00 - 11.20 <b>Mellis</b>	10.55 <b>Dans</b> 11.40	11.30 <b>Lunch</b> 12.10	11.15 <b>Is</b> 11.55	11.10 <b>Teori</b>
12.00	11.55 <b>Is</b> 12.40	11.40 <b>Lunch</b> 12.20	12.15 <b>Teori</b> 13.10	12.15 <b>Teori</b> 13.10	12.10 <b>Lunch</b> 13.00
13.00	12.45 <b>Lunch</b> 13.15	12.40 <b>Is</b> 13.25		13.00 <b>Lunch</b> 13.30	12.10 <b>Is</b> 13.25
14.00	13.45 <b>Teori</b> 14.15	13.45 <b>Teori</b> 14.15	13.40 <b>Is</b> 14.25		13.40 <b>Is</b>
15.00		14.40 - 15.00 <b>Mellis</b>	14.40 - 15.00 <b>Mellis</b>	14.25 <b>Is</b> 15.10	15.15 <b>Is</b>
16.00	15.10 <b>Is</b> 15.55		15.15 <b>Dans</b> 16.00	14.25 - 14.45 <b>Mellis</b>	15.15 <b>Dans</b> 16.00
17.00		16.10 <b>Is</b> 16.55	16.55 <b>Is</b> 17.40	16.00 <b>Dans</b> 16.45	16.00 <b>Dans</b> 16.45
18.00				17.40 <b>Is</b> 18.25	16.10 <b>Is</b> 18.25

*Teori om regler / nya tävlingsystemet; lokal: Konferensrum 4 i B-Hallen.*

*Dans med Elena Taylor, lokal: Spegelsalen på 2:a våningen.*

*Lunch / Mellis på 2:a våningen i konferensrum 2.*

## Schema för B-sammandraget i Helsingborg v19 2024

Söndag, 12 maj

Tid	Gr1	Gr 2	Gr 3	Gr. 4	Tränare
09.00	08.30 <b>Is</b> 09.10				08.30 <b>Is</b> 10.30
	09.25 - 09.45 <b>Mellis</b>	09.10 <b>Is</b> 09.50			
10.00	10.05 <b>Stretch</b> 10.35	10.05 <b>Stretch</b> 10.35	09.50 <b>Is</b> 10.30		10.05 <b>Stretch</b> 10.35
		10.45 - 11.05 <b>Mellis</b>	10.45 <b>Volleyboll</b> 11.40	10.45 <b>Is</b> 11.25	10.45 <b>Volleyb.</b> 11.40
12.00	11.25 <b>Is</b> 12.10			11.45 <b>Volleyboll</b> 12.40	11.45 <b>Volley</b> 12.00 <b>Lunch</b> 12.55
	12.15 <b>Lunch</b> 12.45	12.10 <b>Is</b> 12.55	12.00 <b>Lunch</b> 12.30	12.45 <b>Lunch</b> 13.15	
13.00	13.00 <b>Volleyboll</b> 13.55	13.00 <b>Lunch</b> 13.30	13.10 <b>Is</b> 13.55		13.00 <b>Volley</b> 13.20 13.10
		14.00 <b>Volleyboll</b> 14.55	14.10 - 14.30 <b>Mellis</b>	13.55 <b>Is</b> 14.40	14.00 <b>Volleyb.</b> 14.55
15.00	14.40 <b>Is</b> 15.25		14.55 <b>Stretch</b> 15.25	14.55 <b>Stretch</b> 15.25	14.55 <b>Stretch</b> 15.25
		15.40 <b>Is</b> 16.25		15.40 - 16.00 <b>Mellis</b>	15.40 <b>Is</b> 17.55
17.00			16.25 <b>Is</b> 17.10	17.10 <b>Is</b> 17.55	
18.00					

Strecting med Elena Taylor, lokal: Spegelsalen på 2:a våningen.

Beachvolleyball med Johanna från Volleybollsektionen IFK Helsingborg. Volleyboll Idrottsaoasen (utomhus)