



Stockholm 2026-04-27

Bulletin No 41

Regeländringar till säsongen 2026/2027 – del 1 (reviderad)

Ändringar i Tekniska regler baserat på ISU Communication 2770

Ytterligare ändringar från ISU avseende programtid, programinnehåll etc. kommer att införas i svenska tekniska regler vilket kommuniceras i kommande bulletiner. SKF inväntar beslut från ISU.

Singelåkning

Programtider

Intermediate Novice Friåkning: **2 min och 30 sek +/- 10 sek**

Ingen ändring av programtid för Basic Novice och Advanced Novice

Detta påverkar BLÅ klass, som har regler baserade på Intermediate Novice, men med programtid som kan vara i intervallet 2 min och 20 sek till 3 min och 10 sek, vilket kommer att kvarstå för att underlätta byte mellan BLÅ och RÖD.

Nya åkare i BLÅ klass bör förhålla sig till programtid 2 min 30 sek +/- 10 sek. Åkare i BLÅ klass som redan har tävlingsprogram 3 min kan på svenska konståkningstävlingar behålla tiden med vetskapen om att internationellt gäller 2 min och 30 sek +/- 10 sek.

Programtid för GRÖN klass låses till 2 min och 30 sek +/- 10 sek. Det innebär att det för GRÖN klass blir förändrad programtid till säsongen 2026/2027.

Programinnehåll

Kortprogram

ISU Advanced Novice Ungdom 13 Ungdom 16	a) Enkel eller dubbel axel b) Dubbel- eller trippelhopp c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp eller ett dubbelhopp och ett trippelhopp. Det andra hoppet måste vara <u>dubbel eller trippel Toeloop</u> , d) Himmels- eller sidledspiruett eller <u>sittpiruett</u> utan fotbyte (Flickor) d) <u>Sittpiruett</u> med eller utan fotbyte (Pojkar) e) En stegsekvens För feature 4) Två kombinationer av svåra vändningar måste innehålla framåt ytterskär omvänd växelvändning och bakåt ytterskär ögla. Twizzlar måste ha minst två varvs rotation för att räknas.
---	--



Friåkning

<i>ISU Advanced Novice</i> Ungdom 13 Ungdom 16 Röd	- Max fem (5) hoppelement varav ett måste vara en Axel. Det får vara max två (2) hoppkombinationer eller en (1) hoppkombination <u>där inte Euler används</u> och en (1) hoppsekvens. En kombination eller sekvens kan innehålla upp till tre (3) hopp, den andra två (2) hopp. <u>Euler som används i hoppkombination eller sekvens mellan två listade hopp kommer att identifieras men inte räknas som ett listat hopp och kommer inte att räknas in i antalet hopp i den berörda kombinationen eller sekvensen. Efter Euler får inget fotbyte göras innan nästa hopp. Euler får endast utföras en gång i friåkningen.</u> Samma typ av hopp får, oavsett antal varv, endast utföras två gånger i friåkningsprogrammet. - Max två (2) piruetter varav en piruettkombination med fotbyte (8 varv), hoppingång är ej tillåtet och en (1) hopp-i-ligppiruet utan fotbyte (minst 6 varv) - En (1) koreografisk sekvens bestående av minst två olika friåkningsrörelser
<i>ISU Intermediate Novice</i> Blå	- Max fem (5) hoppelement varav ett (1) ska vara en Axel. Det får vara max två (2) hoppkombinationer eller en (1) hoppkombination <u>där inte Euler används</u> och en (1) hoppsekvens. Dessa får innehålla max två (2) hopp. <u>Euler som används i hoppkombination eller sekvens mellan två listade hopp kommer att identifieras men inte räknas som ett listat hopp och kommer inte att räknas in i antalet hopp i den berörda kombinationen eller sekvensen. Efter Euler får inget fotbyte göras innan nästa hopp. Euler får endast utföras en gång i friåkningen.</u> - Max två (2) piruetter varav en piruettkombination och en piruet med endast en position. Piruettkombinationen kan vara med eller utan fotbyte. Hoppingång är inte tillåtet. Piruet med endast en position kan vara med eller utan fotbyte. Hoppingång är tillåtet. Utan fotbyte (6 varv) och med fotbyte (8 varv) - Max en (1) stegsekvens som ska innehålla minst en friåkningsrörelse (flygskär, leverans, Ina Bauer etc) samt minst två svåra vändningar. <u>Twizzlar måste ha minst två varvs rotation för att räknas.</u>
<i>ISU Basic Novice</i> Grön	- Max fem (5) hoppelement varav ett (1) ska vara en Axel. Det får vara max två (2) hoppkombinationer eller en (1) hoppkombination <u>där inte Euler används</u> och en (1) hoppsekvens. Dessa får innehålla max två (2) hopp. <u>Euler som används i hoppkombination eller sekvens mellan två listade hopp kommer att identifieras men inte räknas som ett listat hopp och kommer inte att räknas in i antalet hopp i den berörda kombinationen eller sekvensen. Efter Euler får inget fotbyte göras innan nästa hopp. Euler får endast utföras en gång i friåkningen.</u> - Max två (2) piruetter varav en piruettkombination och en piruet med endast en position. Piruettkombinationen kan vara med eller utan fotbyte. Hoppingång är tillåtet. Enpositionsiruetten ska vara utan fotbyte och <u>måste utföras i en basposition (ligg, sitt, himmel eller ståpiruet).</u> Hoppingång är inte tillåtet. Utan fotbyte (6 varv) och med fotbyte (8 varv) - Max en (1) stegsekvens som ska innehålla minst en friåkningsrörelse (flygskär, leverans, Ina Bauer etc) samt minst två svåra vändningar. <u>Twizzlar måste ha minst två varvs rotation för att räknas.</u>