

Skånes Konståkningsförbund i samarbete med Falkenbergs KK bjuder in till A-sammandrag

Skånes Konståkningsförbund arrangerar varje säsong i samarbete med distriktets föreningar ett antal sammandrag för distriktets tränare samt A- och B-åkare i syfte utveckla både kompetensen och gemenskapen bland distriktets tränare och åkare.

När	02 - 03 september 2023, ca-tider för träning lördag kl. 9 - 19, söndag kl. 9 - 17.30
Var	Falkenbergs Ishall Kristineslättssallén 1 311 46 Falkenberg
Inbjudna åkare	A-åkare från Skånedistriktet, med undantag av A-miniorer samt de åkare som deltar vid Skånespetsen i augusti 2023.
Inbjudna tränare (gästtränare)	Vid A-sammandrag uppmantrar vi <u>alla</u> våra föreningar inom distriktet att i synnerhet skicka tränare från första och andra tränarraden, alltså de som tränar tävlingsåkare framförallt på B- och A-nivå. Förtydligande: Som gästtränare endast vid våra sammandrag har man inget ansvar för träningarna under sammandraget, utan det ansvaret ligger helt och hållet hos tränarna som nämns under "Ansvariga Tränare / Utbildare". Tanken är i första hand att man ska lära sig av sina kollegor. Såklart får man dock bidra till att <u>samtliga</u> åkare från alla föreningar på plats känner sig sedda.
Program för helgen	För åkare: 5 - 6 ispass 1 - 2 pass utanför isen (barre och evt. något mer) 1 teorilektion (samtal) "Teambuilding - Min roll i gruppen" För tränare: Möjlighet att gå bredvid vid samtliga träningspass 1 teorienhet (samtal) "Tryggt ledarskap vid ändringar"
Tränare / utbildare	Isträningen: Andrej Maximov, huvudtränare i Falkenbergs KK Viktoria Troitskaia, huvudtränare i Røgle BK Konståkning Barre: Carola Reisne Åkerlind, Strandhälsan AB Teori: RF SISU Halland

Mat	Det serveras en varm måltid samt mellanmål och frukt i ishallen för åkare och tränare under båda dagarna.
Boende	<p>På egen bekostnad, ni bokar själva. Vi rekommenderar:</p> <p style="text-align: center;">Hotell Vesterhavet Motellvägen 3 311 40 Falkenberg website: https://hotellvesterhavet.se/</p> <p>Bokning via tel. 0346-711880 eller per mejl till info@hotellvesterhavet.se. Vid bokning med bokningskod FalKK lämnar hotellet 10% rabatt på ordinarie priser.</p>
Medtag	<p>Kläder och utrustning för isträning samt off-ice-passen. Tänk på hopprep, träningsband och yogamatta. Ta gärna också med dig en sparkcykel/cykel så att du enkelt kan ta dig till då lokalerna för teori och off-ice som ligger en bit ifrån ishallen.</p>
Kostnad & betalning	<p>Kostnad per deltagande åkare är 600 kr för hela helgen, vilket inkluderar mat enligt ovan, men ej boende. Betalning till Skånes Konståkningsförbund ska göras av föreningarna i slutet av höstterminen i form av en samlad betalning för höstens alla sammandrag. Skånes Konståkningsförbund kommer att fakturera föreningarna.</p> <p>Tränare inom distriktet är välkomna att delta utan extrakostnad, mat under dagen enligt ovan ingår, men ej logi. Kostnad för deltagande för tränare från övriga distrikt är 750 kr/dag eller 1250 SEK för helgen.</p>
Anmälan	<p>Anmälan av <u>såväl åkare som tränare</u> senast fredagen, den 18 augusti, via IndTA https://www.indta.se/ Eventuellt behov av/önskemål om specialkost ska meddelas i samband med anmälan.</p> <p>Som förening/ansvarig för anmälan tänk på att inhämta samtycke från berörda åkare och tränare innan ni anmäler. Gäller även samtycke för behandling av deras personuppgifter i samband med planering, genomförande och uppföljning av sammandraget.</p>
Ändringar/ Avanmälan	<p>För eventuella ändringar, sen anmälan av specialkost, efter- eller avanmälningar av åkare / tränare efter anmälningstidens utgång mejla oss på: skane@skatesweden.se</p> <p>Observera att det tillkommer en ändringsavgift på 150 SEK per åkare / tränare. Vid avanmälan av åkare efter den 31 augusti debiteras hela avgiften, 600 SEK.</p>
Grupper & Schema	<p>Gruppindelning och schema kommer att skickas ut till berörda föreningar samt publiceras på Skånes Konståkningsförbunds hemsida, länk: https://www.skatesweden.se/skanes-konstakningsforbund</p>

Kontakt

Vid frågor kontakta oss på e-mail: skane@skatesweden.se
Vi svarar så fort vi kan.

Varmt välkomna till Falkenberg :)

Med vänliga hälsningar,
Skånes Konståkningsförbund i samarbete med Falkenbergs KK,
genom Kristin Demuth