



Stockholm 2024-06-10

# Bulletin No 35

## Urval av regeländringar till säsongen 2024/2025

### ***Åldersgräns Senior samtliga grenar***

Åkare ska ha fyllt 17 år före den 1 juli (samma gäller internationellt) i enlighet med tidigare info.

### ***Ålder för Ungdom/Novice***

ISU har förslag om förändring av ålder för Novice som, om beslut tas på ISU-kongressen 10-15 juni, innebär det en höjning av den övre åldersgränsen med ett år från 15 till 16 år.

Om ändringen beslutas kommer reglerna för svenska tävlingar att anpassas med effekten att åkare i ungdomsklass kan fortsätta tävla i sin klass i ytterligare en säsong. Detta gäller då samtliga grenar - singelåkning, paråkning, isdans, solodans och synkroniserad konståkning.

### ***Tävlingsklasser och tekniska regler***

Tävlings-system	Tävlingsklass	Regler	Programtid (min:sek)
System 1	Vit	Stjärntävling 3 star	Max 2:00
	Gul	Stjärntävling 5 star	Max 3:10
	Grön	ISU Basic Novice FS	2:20 – 3:10
System 2	Blå	ISU Intermediate Novice FS	2:20 – 3:10
	Röd	ISU Advanced Novice FS	2:20 – 3:10
	Grå	ISU Junior FS	3:30 ± 10 s
	Svart	ISU Senior FS	4:00 ± 10 s
	Adult Brons	Adult Brons FS och/eller Artistisk	1:40 ± 10 s 1:30 ± 10 s
	Adult Silver	Adult Silver FS och/eller Artistisk	2:00 ± 10 s 1:30 ± 10 s
	Adult Guld	Adult Guld FS och/eller Artistisk	2:50 ± 10 s 1:30 ± 10 s
	Adult Master/Elite	Adult Master/Elite FS och/eller Artistisk	3:00 ± 10 s 2:00 ± 10 s



Tävlings-system	Tävlingsklass	Regler	Programtid (min:sek)	
			SP	FS
A-tävling	Ungdom 13	ISU Advanced Novice SP+FS	SP: 2:20 ± 10 s	FS: 3:00 ± 10 s
	Ungdom 15	ISU Advanced Novice SP+FS	SP: 2:20 ± 10 s	FS: 3:00 ± 10 s
	Junior	ISU Junior SP+FS	SP: 2:40 ± 10 s	FS: 3:30 ± 10 s
	Senior Nationell	ISU Junior SP+FS	SP: 2:40 ± 10 s	FS: 3:30 ± 10 s
	Senior	ISU Senior SP+FS	SP: 2:40 ± 10 s	FS: 4:00 ± 10 s
DM	Ungdom 13	ISU Advanced Novice SP+FS	SP: 2:20 ± 10 s	FS: 3:00 ± 10 s
	Ungdom 15	ISU Advanced Novice SP+FS	SP: 2:20 ± 10 s	FS: 3:00 ± 10 s
	Junior	ISU Junior SP+FS	SP: 2:40 ± 10 s	FS: 3:30 ± 10 s
	Senior	ISU Senior SP+FS	SP: 2:40 ± 10 s	FS: 4:00 ± 10 s
Nationella serier/SM	Ungdom 15	ISU Advanced Novice SP+FS	SP: 2:20 ± 10 s	FS: 3:00 ± 10 s
	Junior	ISU Junior SP+FS	SP: 2:40 ± 10 s	FS: 3:30 ± 10 s
	Senior	ISU Senior SP+FS	SP: 2:40 ± 10 s	FS: 4:00 ± 10 s

## I nuläget beslutade ändringar i Tekniska regler

(ytterligare ändringar införs om de beslutas av ISU-kongressen 10-15 juni och kommuniceras därefter).

## Singelåkning

### Kortprogram

ISU Junior Junior Senior Nationell	b) Dubbel eller trippel <u>Flip</u> d) Hopp-i- <u>liggpiruett</u> e) Himmels- eller sidledspiruett eller <u>sittpiruett</u> utan fotbyte (Damer) e) <u>Sittpiruett</u> med ett fotbyte (Herrar)
ISU Advanced Novice Ungdom 13 Ungdom 15	c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp eller ett dubbelhopp och ett trippelhopp. Det andra hoppet måste vara <u>dubbel eller trippel Toeloop</u> , d) Himmels- eller sidledspiruett eller <u>sittpiruett</u> utan fotbyte (Flickor) d) <u>Sittpiruett</u> med eller utan fotbyte (Pojkar)

### Friåkning

ISU Advanced Novice Ungdom 13 Ungdom 15 Röd	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Max sex (6) hoppelement varav ett måste vara en Axel. Det får vara max två (2) hoppkombinationer eller en (1) hoppkombination och en (1) hoppsekvens. En kombination eller sekvens kan innehålla upp till tre (3) hopp, den andra två (2) hopp.</li> <li>- Max två (2) piruetter varav en piruettkombination med fotbyte (8 varv), hoppingång är ej tillåtet och en (1) hopp-i-<u>liggpiruett</u>, fotbyte är tillåtet men inte byte av position. Utan fotbyte (6 varv) och med fotbyte (8 varv)</li> <li>- Max en (1) koreografisk sekvens</li> </ul>
ISU Intermediate Novice Blå	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Max två (2) piruetter varav en piruettkombination och en piruett med endast en position. Piruettkombinationen kan vara med eller utan fotbyte. <u>Hoppingång är inte tillåtet</u>. Piruett med endast en position kan vara med eller utan fotbyte. Hoppingång är tillåtet. Utan fotbyte (6 varv) och med fotbyte (8 varv)</li> <li>- <u>Max en (1) stegsekvens som ska innehålla minst en friåkningsrörelse (flygskär, leverans, Ina Bauer etc) samt minst två svåra vändningar</u></li> </ul>



<i>ISU Basic Novice</i> Grön	<ul style="list-style-type: none"><li>- Max fem (5) hoppelement varav ett (1) ska vara en Axel. Det får vara max två (2) hoppkombinationer eller en (1) hoppkombination och en (1) hoppsekvens. Dessa får innehålla max två (2) hopp.</li><li>- Max två (2) piruetter varav en piruettkombination och en piruett med endast en position. Piruettkombinationen kan vara med eller utan fotbyte. Hoppingång är tillåtet. Enpositionspiruetten <u>ska vara utan fotbyte</u>. Hoppingång är <u>inte tillåtet</u>. Utan fotbyte (6 varv) och med fotbyte (8 varv)</li><li>- Max en (1) stegsekvens <u>som ska innehålla minst en friåkningsrörelse (flygskär, leverans, Ina Bauer etc) samt minst två svåra vändningar</u></li></ul>
---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Paråkning

### Kortprogram

<i>ISU Senior</i> Senior	<ul style="list-style-type: none"><li>a) Valfritt lyft <u>hand-till-hand take off (Grupp 4)</u></li><li>f) Dödsspiral <u>bakåt ytterskär</u></li></ul>
<i>ISU Junior</i> Junior	<ul style="list-style-type: none"><li>a) Valfritt lyft <u>hand-till-hand take off (Grupp 4)</u></li><li>c) Kasthopp - dubbel eller trippel <u>Salchow</u></li><li>d) Solohopp – Dubbel <u>Flip</u> eller dubbel Axel</li><li>f) Dödsspiral <u>bakåt ytterskär</u></li></ul>

### Friåkning

<i>ISU Advanced Novice</i>	a) <u>Två lyft, båda från Grupp 1 eller Grupp 2, eller två olika lyft från Grupp 1-4.</u>
----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

## Synkroniserad konståkning

Aktuellt innehåll i kortprogram och friåkning för säsongen 2024/2025 framgår i [ISU Communication 2635 – Well Balanced Program 2024/2025](#)

## Isdans

Aktuella mönsterdanser och element för Novice för säsongen 2024/2025 framgår i [ISU Communication 2625 – Guidelines for International Novice Competitions 2024/2025](#)

Aktuell information och element för Senior och Junior för säsongen 2024/2025 framgår i [ISU Communication 2630 – Requirements for Technical Rules 2024/2025](#)



## **Gällande ISU Communications för säsongen 2024/2025**

Dessa publiceras löpande och hittills finns följande tillgängliga

### **Singel- och paråkning**

[2623 – Levels/svårighetsnivåer och guidelines för GOE 2024/2025](#)

[2624 – Guidelines for International Novice Competitions 2024/2025](#)

### **Synkro**

[2631 – Guidelines for International Novice Competitions 2024/2025](#)

[2632 – Guidelines for 2024/2025 on GOE and deductions](#)

[2635 – Well Balanced Program 2024/2025](#)

[2639 – Difficulty Groups of Elements 2024/2025](#)

### **Isdans**

[2625 – Guidelines for International Novice Competitions 2024/2025](#)

[2630 – Requirements for Technical Rules 2024/2025](#)

## **Återcertifiering TC/TS**

Tekniska kommittén meddelade 2023 att utbildning för Nya TS/TC samt återcertifiering kommer genomföras vartannat år. En förändring som går hand i hand med det upplägg som ISU har.

I år 2024 kommer Nya TS/TC för singel enligt nytt upplägg att äga rum v.34.

Vecka 34 kommer även återcertifiering att äga rum. De TS och TC som i år måste göra sin återcertifiering är de som senast gick kurs 2020 och 2021.

Anmäl er via följande länk: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1911260>

Den 21 augusti kommer det finnas en digital kickoff att gå för TS/TC/DVO singel. Den har inriktning på säsongens nya tekniska regler. Håll utkik efter anmälningsslänk för detta.

Digital kickoff för synkro kommer gå under hösten och datum för detta meddelas inom kort.



## Sammanfattning kring val av tävlingsklass, tester och krav

Följande är en sammanfattning av information som redan kommunicerats kring förändringarna av tävlingsstrukturen inför kommande säsong.

### Grundläggande

För att välja rätt tävlingsnivå för en åkare ska "[Guide för val av tävlingsklass 2024/2025](#)" användas. Denna kommer senare att ersättas av Träningsguiden som är under slutförande.

Testkrav/tester används generellt sett inte för indelning i klasser oavsett tävlingsnivå.

### Krav för deltagande i A-tävlingar

För A-tävlingar under säsongen 2024/2025 kan tester både från gamla testsystemet samt de nya testerna från 1 juli 2023 användas enligt följande:

Klass	Alternativ 1 Nya tester från 1 juli 2023	Alternativ 2 Gamla testsystemet
Senior	Senior Grund	Lägst Basic 4/Fri 4
Senior Nationell	Senior Grund	Lägst Basic 4/Fri 4
Junior	Junior Grund	Lägst Basic 4/Fri 4
Ungdom 15	Ungdom 1 + Guide för val av tävlingsklass	Lägst Basic 4/Fri 4
Ungdom 13	Guide för val av tävlingsklass	Lägst Basic 3/Fri 3

### Krav för deltagande i Nationella serier

För Nationella serier under säsongen 2024/2025 kan tester både från gamla testsystemet samt de nya testerna från 1 juli 2023 användas. I vissa fall ska test kompletteras med elementkrav.

Klass	Alternativ 1 Nya tester från 1 juli 2023 + element	Alternativ 2 Gamla testsystemet + element
Senior Damer	Senior 1 + Element 3X	Basic 4/Fri 4 + Element: 2A + 3X
Senior Herrar	Senior 1 + Element 3X	Basic 4/Fri 4 + Element: 2A + 3X
Junior Damer	Junior 1	Basic 4/Fri 4 + Element: 2A
Junior Herrar	Junior 1	Basic 4/Fri 4 + Element: 2A
Ungdom 15	Ungdom 2	Basic 4/Fri 4 + Element: 2A

I det fall övre åldersgräns för Ungdom/Novice ändras från 15 till 16 år (som nämns i början av dokumentet), blir följande tillägg avseende testkrav aktuellt.

Utöver test Ungdom 1 för A-tävling och Ungdom 2 för Nationella serien gäller även att testerna Junior 1 respektive Junior 2 är giltiga för Ungdom 15 (som då blir Ungdom 16).