



## Bulletin No 31

### Omarbetning av testsystem

Testsystemet håller på att arbetas om i linje med åkarutvecklingsmodellen och Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

I omarbetningen ingår att minska ner testsystemet och ersätta och komplettera delar av det med en träningsguide för tränare och åkare med syfte att ge ett mer komplett och mer nyanserat stöd i träningsverksamheten.

I en tidigare tidtabell aviserades att delar av det nya testsystemet skulle börja tillämpas redan under hösten 2022. För att hålla ihop arbetet och hinna förankra i högre grad kommer det nya testsystemet börja gälla från 1 juli 2023. Inom den tidsramen kommer även träningsguiden att färdigställas.

Under arbetet har dock ett behov identifierats av att omedelbart göra några mindre justeringar av element i befintliga fritest 5, 6 och 7 för att få en bättre anpassning med gällande tävlingsregler och därmed ökade möjligheter att utföra dessa tester. Nedan beskrivs dessa justeringar som träder i kraft omedelbart.

### Justering av friåkningstest 5, 6 och 7

#### FRIÅKNINGSTEST 5

**Förändring:**

Punkten "Tre (3) olika dubbelhopp utgår".

Juniorer: Godkänd koreografisk sekvens i stället för stegsekvens

#### FRIÅKNINGSTEST 6

**Förändring:**

Ett valfritt trippelhopp ska utföras utöver dubbel Axel

Punkten "Fyra (4) olika dubbel- eller trippelhopp" utgår

Punkten "Enpositionspiruett minst level 3" utgår

Juniorer: Godkänd koreografisk sekvens med genomsnittlig GOE lägst +1 i stället för stegsekvens.

#### FRIÅKNINGSTEST 7

**Förändring:**

Juniorer: Godkänd koreografisk sekvens med genomsnittlig GOE lägst +2 i stället för stegsekvens.

Generellt för hoppelement i fritest 5, 6 och 7 gäller att genomsnittlig GOE inte får vara sämre än -2 (hittills -1).



## FRIÅKNINGSTEST 5

### Friåkningsprogram till musik 3,0/3,5/4,0 min innehållande minst:

Förutom det angivna innehållet ska programmet uppfylla kraven på ett välbalanserat program för ungdom, junior respektive senior enligt ISU Regulations.

För godkänd test ska följande uppnås, vilket ska framgå i "Judges details":

#### 1. Två (2) hoppkombinationer

Minst två (2) hoppkombinationer ska utföras. Vardera hoppkombinationen ska bestå av minst två (2) dubbelhopp, ett (1) dubbel- och ett (1) trippelhopp, eller två (2) trippelhopp.

Hoppkombinationernas genomsnittliga GOE får inte vara sämre än -2.

Hoppen får inte vara markerade med: \*, <, <<, e

#### 2. Godkänt försök på dubbel Axel (2A) eller valfritt trippelhopp

Hoppet räknas som ett godkänt försök om hoppet är fullroterat.

Fall accepteras och ingen hänsyn tas till hoppets GOE.

Hoppet får inte vara markerat med: \*, <, <<, e

#### 3. Kombinationspiruett minst level 3, CCoSp3

En kombinationspiruett med fotbyte med minst level 3 ska utföras.

Piruetten får inte vara markerad med: \*, V

#### 4. Hopp-piruett minst level 3

Valfri hoppiruett med minst level 3 ska utföras.

Piruetten får inte vara markerad med: \*, V

#### 5. Stegsekvens / koreografisk sekvens

Senior och Ungdom: Stegsekvens (StSq) med minst level 2 ska utföras.

Junior: Godkänd koreografisk sekvens (ChSq)

Ett godkänt friåkningsprogram får innehålla max 2 fall



## FRIÅKNINGSTEST 6

### Friåkningsprogram till musik 3,0/3,5/4,0 min innehållande minst:

Förutom det angivna innehållet ska programmet uppfylla kraven på ett välbalanserat program för junior respektive senior enligt ISU Regulations.

För godkänd test ska följande uppnås, vilket ska framgå i "Judges details":

**1. En (1) dubbel Axel (2A)**

Hoppets genomsnittliga GOE får inte vara sämre än -2.  
Hoppet får inte vara markerat med: \*, <, <<

**2. Ett (1) valfritt trippelhopp**

Hoppets genomsnittliga GOE får inte vara sämre än -2.  
Hoppet får inte vara markerat med: \*, <, <<, e

**3. En (1) trehoppkombination**

Trehoppkombination ska bestå av minst 2+2+2 eller 2+1+3.  
Hoppkombinationens genomsnittliga GOE får inte vara sämre än -2.  
Hoppen får inte vara markerade med: \*, <, <<, e

**4. Kombinationspiruett minst level 4, CCoSp4**

En kombinationspiruett med fotbyte med minst level 4 ska utföras.  
Piruetten får inte vara markerad med: \*, V

**5. Stegsekvens / koreografisk sekvens**

**Senior och Ungdom:** Stegsekvens (StSq) med minst level 3 ska utföras.

**Junior:** Godkänd koreografisk sekvens (ChSq) med genomsnittlig GOE lägst +1

Ett godkänt friåkningsprogram får innehålla max 2 fall.



## FRIÅKNINGSTEST 7

### Friåkningsprogram till musik 3,5/4,0 min innehållande minst:

Förutom det angivna innehållet ska programmet uppfylla kraven på ett välbalanserat program för junior respektive senior enligt ISU Regulations.

För godkänd test ska följande uppnås, vilket ska framgå i "Judges details":

#### 1. Två (2) olika trippelhopp

Hoppens genomsnittliga GOE får inte vara sämre än -2.  
Hoppen får inte vara markerade med: \* , < , << , e

#### 2. En (1) hoppkombination eller -sekvens med minst ett dubbelhopp och dubbel/trippel Axel (2A/3A)

En hoppkombination eller -sekvens som innehåller minst ett dubbelhopp och en dubbel Axel ska utföras.  
Hoppkombinationens/-sekvensens genomsnittliga GOE får inte vara sämre än -2  
Hoppen får inte vara markerade med: \* , < , << , e

#### 3. En (1) trehoppkombination

Trehoppkombinationen ska bestå av minst 2+2+2 eller 2+1+3.  
Hoppkombinationens genomsnittliga GOE får inte vara sämre än -2.  
Hoppen får inte vara markerade med: \* , < , << , e

#### 4. Tre (3) olika piruetter

Tre (3) olika piruetter ska utföras.  
Minst två (2) av piruetterna ska erhålla level 4 och den tredje lägst level 3.  
Piruetterna får inte vara markerade med: \* , V

#### 5. Stegsekvens / koreografisk sekvens

**Senior:** Stegsekvens (StSq) med minst level 3 ska utföras.

**Junior:** Godkänd koreografisk sekvens (ChSq) med genomsnittlig GOE lägst +2

Ett godkänt friåkningsprogram får innehålla max 2 fall.



## Antagningskriterier nationella serier från säsongen 2023-2024

Till säsongen 2023-2024 kommer nya kriterier ligga till grund för antagningar till nationella serier. I stället för poängbaserad antagning, som är relativ, kommer antagningarna i högre grad baseras på åkarens tekniska kunskaper. Efter att testsystemet har omarbetats kommer antagningar till serierna från säsongen 2024-2025 att baseras på testkrav.

Säsongen 2023-2024 tas ett steg i den riktningen genom att basera antagningen på hoppelement. Hoppelementen ska vara godkända enligt nedanstående på en A-tävling, förbundstävling eller internationell tävling som Svenska Konståkningsförbundet tagit ut åkare till. Observera att Interclub inte ingår i dessa.

Bakgrunden till förändringen är att i junior- och seniorklasserna gå mot att åkarna ska ha tekniska färdigheter som motsvarar de efterfrågade elementen i kortprogrammet. För ungdom 15 är strävan att i högre grad förbereda åkarna för juniorkategorin i nationella serier och kravet på element ligger därför lite högre än de efterfrågade elementen i kortprogrammet.

### NATIONELLA SERIEN (SENIORER)

	År 1 (2023-2024)	År 2 (2024-2025)
<b>Damer:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Element med 2A eller 3A Ej &lt;, &lt;&lt;, minst GOE -2</li><li>✓ Element med trippelhopp (ej samma som Axel) Ej edge, &lt;, &lt;&lt;. Minst -2 GOE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Element med 2A eller 3A Ej &lt;, &lt;&lt;, minst GOE -2</li><li>✓ Två (2) element med trippelhopp (ej samma som Axel) Ej edge, &lt;, &lt;&lt;. Minst -2 GOE</li></ul>
<b>Herrar:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Element med 2A eller 3A Ej &lt;, &lt;&lt;, minst GOE -2</li><li>✓ Två (2) element med trippelhopp (ej samma som Axel) Ej edge, &lt;, &lt;&lt;. Minst -2 GOE</li></ul>	

### NATIONELLA JUNIORSERIEN

	År 1 (2023-2024)	År 2 (2024-2025)
<b>Damer:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Element med 2A eller 3A Ej &lt;, &lt;&lt;, minst GOE -2</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Element med 2A eller 3A Ej &lt;, &lt;&lt;, minst GOE -2</li><li>✓ Element med valfritt trippelhopp (ej samma som Axel) Ej edge, &lt;, &lt;&lt;. Minst -2 GOE</li></ul>
<b>Herrar:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Element med 2A eller 3A Ej &lt;, &lt;&lt;, minst GOE -2</li><li>✓ Element med valfritt trippelhopp (ej samma som Axel) Ej edge, &lt;, &lt;&lt;. Minst -2 GOE</li></ul>	

### NATIONELLA UNGDOMSSERIEN (U15)

	År 1 (2023-2024)	År 2 (2024-2025)
<b>Flickor</b> <b>Pojkar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Element med 2A Ej &lt;, &lt;&lt;, minst GOE -2</li></ul>	



### **Antagning säsongen 2023-2024**

För antagning säsongen 2023-2024 ska elementen ha utförts på Nationell serietävling eller A-tävling under 2022-2023. Vid skada eller sjukdom som hindrat åkaren att tävla på serietävling/A-tävling kan resultat från säsongen 2021-2022 användas som underlag.

### **Antagning säsongen 2024-2025**

För antagning till säsongen 2024-2025 kommer testkrav införas med nivå som innehåller de hoppelement som redovisas ovan. Fler element som piruetter och steg blir aktuella utöver de ovan redovisade hoppelementen.

Tekniska kommittén och Tävlingskommittén