



**SVENSKA KONSTÅKNINGSFÖRBUNDET**  
SWEDISH FIGURE SKATING ASSOCIATION • ANSLUTET TILL ISU, RF, SOK

---

# UPPDRAGSBESKRIVNING

Kommittéer, Råd och Referensgrupper

*Upprättad 2021-07-06*



## Inledning - Förtroendevald i Svenska Konståkningsförbundet

Svenska Konståkningsförbundets förtroendevalda är en mycket viktig resurs för utvecklingen av svensk konståkning. Engagemanget och specialistkunskapen hos förtroendevalda bidrar till att nå förbundets mål både på kort och lång sikt. Som förtroendevald samarbetar man med såväl andra förtroendevalda som med anställd personal och ibland även externa parter. Förtroendevalda organiseras genom kommittéer, råd och projekt. Allt arbete som görs ska sträva mot att nå förbundets vision och följa förbundets strategi 2026, där förbundsutvecklingsplanen med åkarutvecklingsmodell är central.

**Vision:** Synligare, Starkare, Stoltare

För oss innebär det att:

- Vi ska ta en tydligare plats på den svenska idrottsarenan och inom internationell konståkning.
- Vi ska göra det enkelt och glädjefyllt att vara en del av svensk konståkning hela livet, oavsett förutsättningar och ambition.
- Vi ska vara en framgångsrik idrott.
- Vi ska vara stolta över alla delar av svensk konståkning.

**Verksamhetsidé:** Konståkning är träning, lek, tävling, motion och uppvisning. Alla kan vara med, det ska vara roligt och lekfullt. Tävlingar finns på alla nivåer, för alla åldrar. Alla ska må bra. Det ger gemenskap, utveckling och god hälsa. Varje förening bedriver en hållbar verksamhet utifrån sina medlemmars intressen, förutsättningar och ambition.

**Värdegrund:** Glädje, glöd och gemenskap är drivkrafterna i vår verksamhet. Vi vill bedriva och utveckla verksamheten så att vi har roligt, mår bra och presterar efter egen förmåga, intresse och vilja. I konståkningens gemenskap är och känner sig alla välkomna.

**Fokusområden fram till 2026:**

- **Vi är Skate Sweden** – *Samarbete, ömsesidig respekt, gemensamma mötesplatser och kanaler stärker svensk konståkning.*
- **Alla är välkomna** – *Ökad tillgänglighet välkomnar fler.*
- **Sund ledarkultur** – *En sund ledarkultur leder till framgång.*
- **Hållbar sportslig utveckling** – *Verksamheten utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig och personlig utveckling.*
- **Trygga, inspirerande idrottsmiljöer** – *Starka föreningar med den aktive i centrum som värnar om sina medlemmar är en förutsättning för långsiktig framgång.*
- **Tydligare plats på idrottsarenan** – *Svensk konståkning ska ta en tydligare plats på den svenska idrottsarenan och inom internationell konståkning.*



Fokusområdena omsätts i handling genom förbundsutvecklingsplanen, FUP, som är det övergripande och samlade dokument för all verksamhet inom svensk konståkning. Centralt för förbundsutvecklingsplanen är åkarutvecklingsmodellen som beskriver hur en åkare utvecklas på olika nivåer och med olika ambitioner för ett livslångt och aktivt idrottande. Åkarutvecklingsmodellen är också en grund för arbetet i kommittéer och råd.

Svensk konståkning bedrivs inom ramen för Riksidrottsförbundets verksamhet. Det innebär bland annat att ideella föreningar bedriver verksamheten självständigt inom ramen för bland annat Riksidrottsförbundets, Svenska Konståkningsförbundets, anläggningsansvarig kommuns regelverk och övriga regelverk som t.ex. det arbetsrättsliga regelverket för anställda tränare.

## Kommittéer, råd, referensgrupper och projekt

Det övergripande syftet med kommittéer, råd och referensgrupper är att kunna tillgodose åkarnas och föreningarnas behov av tävling och utveckling inom konståkning. Kommittéerna säkerställer en kontinuerlig och enhetlig utveckling och hantering av regler, bedömning, sportslighet och kompetens. Kommittéer, råd och referensgrupper säkerställer tävlingsverksamheten genom regelverk, tekniska funktionärer, krav på utbildning och sportslig utveckling.

### Kommittéer

Kommittéerna har, på en övergripande nivå, ansvar för att utveckla svensk konståkning genom att:

- Säkerställa en enhetlig hantering och tillämpning av regelverk.
- Skapa förutsättningar för att genomföra tävlingsverksamhet för svenska konståkare.
- Säkerställa att tekniska funktionärer har det stöd i form av regler och tekniska förutsättningar som krävs för att genomföra tävlingar.
- I samarbete med förbundsstyrelse, andra kommittéer och kansli skapa system så att träning, test och tävling genomförs i linje med åkarutvecklingsmodell och förbundsutvecklingsplan.



Det finns fyra kommittéer:

- Internationella kommittén
- Idrottsutvecklingskommittén
- Tekniska kommittén
- Tävlingskommittén

Kommittéerna skall självständigt ta fram rekommendationer och regelverk i linje med Svenska Konståkningsförbundet strategiska dokument som t.ex, förbundsutvecklingsplan, åkarutvecklingsmodell och kommittéuppgifter. Arbetet i kommittéerna beskrivs i uppgifter nedan och utformas av kommittéledamöterna själva. I det operativa arbetet sker samverkan med kansliet genom utsedd tjänsteman.

Arbetet utgår från en gemensam verksamhetsplan som tas fram i samråd mellan förbundsstyrelsen, kommittéerna och förbundskansliet inför varje verksamhetsår. Resurser för verksamhetsplanens aktiviteter fördelas i en övergripande budget som beslutas av förbundsstyrelsen. Förbundskansliet har det övergripande löpande budgetansvaret och ansvarar för prioritering och uppföljning i samråd med respektive kommitté.

## **Råd**

Råden arbetar på uppdrag av förbundsstyrelsen med att stödja kansli, kommittéer, föreningar, enskilda åkare och tränare med rådgivning. Råden skall främst erbjuda kunskapsmässigt stöd efter behov och inte driva aktivt utvecklingsarbete. Rådgivningen skall följa förbundsutvecklingsplan och åkarutvecklingsmodell

Det finns tre råd:

- Föreningsrådet (under utveckling)
- Idrottsmedicinska rådet
- Tränarrådet (med delvis nytt uppdrag)

## **Referensgrupper, projekt mm**

Från tid till annan kan det uppstå behov av att skapa andra tillfälligt sammansatta organisationer för särskilda ändamål. Dessa kan organiseras som projekt eller som referensgrupper med tidsbestämt uppdrag. Referensgrupper och projekt arbetar enligt särskilt uppdrag från förbundsstyrelsen.



## Kommittéernas utseende

Kommittéerna arbetar på uppdrag av och är underställda förbundsstyrelsen.

Kommittéordförande och ledamöter utses av förbundsstyrelsen.

**Kommittéordförande** utses av förbundsstyrelsen, **kommittéledamöter** föreslås av befintlig eller tillträdande kommittéordförande och fastställs av förbundsstyrelsen. **Råd** fastställs främst utifrån roller och uppdraget är ett löpande uppdrag som pågår så länge vederbörande innehar rollen. **Ledamöter i Referensgrupper** föreslås av kommittéordförande och utses av förbundsstyrelsen. Uppdrag i Referensgrupper är tidsbestämda.

## Uppdrag som Kommittéledamot

Uppdraget som kommittéledamot innebär att man gör ett åtagande att medverka vid kommittémöten, bereda och utveckla specifika frågor mellan kommittémöten samt att medverka vid en årlig gemensam sammankomst för samtliga kommittéer, vanligtvis i juni.

Kommittéerna arbetar på uppdrag av förbundsstyrelsen, men samverkar normalt med kansliet i löpande ärenden. Ärenden av större betydelse rapporteras till förbundsstyrelsen.

Varje kommitté utser inom sig en sekreterare/protokollförare som har i uppdrag att protokollföra alla möten och tillse att dessa protokoll arkiveras på förbundskansliet enligt gällande arkiveringsinstruktioner. Cirka en gång per kvartal lämnas en lägesrapport till förbundsstyrelsen.

Kommittéerna ska verka för ett gott samarbete mellan kommittéer, SDF och föreningar.

Svenska Konståkningsförbundets personal samverkar med kommittéerna genom att minst en person per kommitté är utsedd av kanslichef att ansvara för verkställande och rapportering från kommittéerna. Personalen ska därvid utföra det som åläggs dem av kommittéerna inom ramar fastlagda av respektive kommitté och inom ramen för sin tjänst på kansliet.

## Uppdrag som ledamot i Råd och Referensgrupper

Råd sammanträder vid behov på uppmaning av sammankallande. Råden skall utgöra stöd för verksamheten och medverka till samarbete och dialog kring relevanta frågor. Protokoll från alla möten skall arkiveras på förbundskansliet enligt gällande arkiveringsinstruktioner

Referensgrupper blir kontaktade vid behov, men har även möjlighet att initiera frågor gentemot berörda kommittéer.



## Idrottsutvecklingskommittén (IUK)

Idrottsutvecklingskommittén uppdrag handlar på en övergripande nivå om att långsiktigt utveckla konståkningen i Sverige. I närtid prioriteras dock konkreta utvecklingsbehov som uppstår som följd av införandet av åkarutvecklingsmodellen. Det finns mycket information och kunskap om den allmänna utvecklingsmodellen (Long Term Athlete Development model – LTAD), men det finns ett utvecklingsbehov just kring de konståknings specifika utmaningarna som kommer av åkarmodellens införande.

Åkarutvecklingsmodellen innehåller följande sju utvecklingsstadier.

1. Lära sig åka skridskor: Nybörjarnivå inom isidrott
2. Lära sig träna: Nybörjarnivå inom konståkning
3. Lära sig tävla: Nybörjarnivå inom konståkningstävlingar
4. Träna för att tävla: Tävlingar på nationell nivå
5. Lära sig vinna: Deltagande i Internationella Skridskounionens internationella junior- och seniortävlingar
6. Leva för att vinna: Deltagande i Världsmästerskapen (VM) och Olympiska spelen (OS)
7. Idrott hela livet/Tävla hela livet: Livslångt deltagande i konståkning

### Uppdrag

- Följa införandet av åkarutvecklingsmodellen i svensk konståkning genom att samla in erfarenheter och goda exempel i kontakt med föreningar och distrikt.
- Ta fram riktlinjer till träningsmängd och tävlingsmängd som följer av åkarutvecklingsmodellen och övriga förutsättningar inom svensk konståkning.
- Identifiera utbildningsbehov och föreslå utbildningsinsatser som stödjer införandet av åkarutvecklingsmodellen.
- Samverka med övriga kommittéer i frågor som berör den sportsliga utvecklingen.
- Omvärldsbevaka övrig idrotts sportsliga utveckling med avseende på utvecklingsmodeller liknande LTAD och svensk idrotts utvecklingsmodell i syfte att identifiera ny kunskap, träningsmetoder som kan inspirera och utveckla svensk konståkning.
- Utveckla området vuxenåkning/adult skating – Hur skapar vi ett ökat engagemang för denna grupp? Föreslå eventuella utvecklingsprojekt eller andra insatser.
- Utveckla området barn och vuxna med särskilda behov – parasport. Föreslå eventuella projekt eller andra insatser.



### **Idrottsutvecklingskommitténs organisering och arbetsformer**

Kommittén organiseras som en huvudkommitté med underkommittéer/arbetsgrupper för grenspecifika frågor. Grundtanken är att stärka utbytet mellan de olika grenarna för att sprida erfarenheter och inspirera utveckling mellan grenarna. I huvudkommittén ska därför någon från respektive arbetsgrupp ingå.

Arbetsgrupper för Singel/par, Isdans och Synkro ska bildas, eventuellt även för Vuxenåkning/Adults respektive Funktionshindrade.

Respektive arbetsgrupp ska inom sitt område:

- Arbeta tillsammans med kansli och övriga kommittéer för att stödja aktiviteter relaterade till utvecklingen av disciplinen i Sverige
- Ta fram en övergripande plan för utvecklingsaktiviteter
- Identifiera utbildningsbehov
- Ge stöd till Sportchef och kansli vid en årlig analys av disciplinen nationellt som underlag för vidare planering och utveckling.
- Samarbeta med Sportchef och distrikt för att skapa vägar till hållbar utveckling för alla aktiva åkare med målet att det finns möjligheter för alla att lyckas på sin nivå
- Assistera vid utvecklingsaktiviteter vid behov
- Samverka med Internationella kommittén och Sportchef gällande steget från utvecklingslandslag till landslag.

### **Övriga aktiviteter(förslag)**

- Synkro för en dag - sprida disciplinen i distrikt/klubbar som inte har synkro;
- Pre event 2021;
- Digital programgenomgång för bredden;
- Mentorsutbildning;
- Aktivitetsförslag till distrikt och förening;
- Få igång tränarmodulerna
- Pojksammandrag
- Prova-på paråkning / isdans
- Ungdomsutveckling i samarbete med SDF – hitta organisation och upplägg där ungdomar förbereds på vad en elitsatsning (steg 5 och 6 i åkarutvecklingsmodellen) innebär. Riktlinjer från SKF hur detta ska organiseras. Stöd i form av utbildning/info från SKF (kost, mental träning o.s.v.) i kombination med regionaltgenomförda träningsammandrag med kompetensstöd från SKF. På högre nivå även nationella samlingar.



## Internationella Kommittén (IK)

### Uppdrag

- Att fastställa uttagningskriterier för landslag och utvecklingslandslag som sportchefen föreslår.
- Att fastställa förslag från sportchefen vid uttagning av åkare och lag till internationella tävlingar, mästerskap, seminarier och andra internationella mötesplatser.
- Ta fram kriterier för uttagning och representation vid internationella tävlingar, mästerskap och utbildningar för tekniska funktionärer och andra ledare.
- Göra uttagningar av domare och lagledare till internationella tävlingar och mästerskap.
- Ge förslag till förbundsstyrelsen om övrig internationell representation.
- Ta fram förslag till förbundsstyrelsen avseende förslag till ISU Congress inom angiven tidsplan.
- Ta fram och föreslå adekvat kostnadsersättning vid internationella uppdrag för tekniska funktionärer, lagledare och tränare för fastställande av förbundsstyrelsen.
- Göra uttagningar av tekniska funktionärer och andra ledare till internationella utbildningar.
- Verka för att stärka förbundets positioner i internationella sammanhang genom att aktivt arbeta med att öka representationen av tekniska funktionärer vid internationella tävlingar och mästerskap.
- Ta fram utbildningsplan för internationella tekniska funktionärer och lagledare för kommande fyraårsperiod.
- Samråda med övriga kommittéer avseende inbjudningar av internationella tekniska funktionärer till svenska mästerskap, svenska utbildningar eller andra tillfällen där internationella kontakter knyts.
- Ta fram förslag till nominering av stipendiater till förbundsstyrelsen





## Tekniska Kommittén (TEK)

### Uppdrag

- I samarbete med Tävlingskommittén föreslå tävlings- och uppvisningsregler på nationell nivå, vilka förbundsstyrelsen därefter fastställer.
- Ansvara för och fastställa tekniska regler på nationell nivå för samtliga discipliner.
- Ansvara för, ta fram och löpande revidera nationella regler för tester.
- Ansvara för uttagningar av tekniska funktionärer till förbundstävlingar.
- Ansvara för uppföljning av aktivitets- och utbildningskrav, skiljedomar- och TC-rapporter samt ev. anmärkningar.
- Ansvara för att manualer, handböcker och riktlinjer hålls uppdaterade.
- Besluta om dispenser för tekniska funktionärer.
- I samråd med övriga kommittéer och utbildningsansvarig personal ta fram verksamhetsplan för kommande fyraårsperiod.



## Tävlingskommittén (TVK)

### Uppdrag

- I samarbete med Tekniska Kommittén föreslå tävlings- och uppvisningsregler på nationell nivå, vilka förbundsstyrelsen därefter fastställer.
- Ansvara för och säsongvis fastställa den nationella tävlingskalendern utifrån föreslaget underlag från Tävlingsansvarig personal. Arrangörer av mästerskap och vissa förbundstävlingar fastställs av förbundsstyrelsen.
- Fastställa antagningarna till resp. tävlingsserie utifrån föreslaget underlag från Tävlingsansvarig personal.
- Ansvara för att teknisk support tillsätts enligt behov, att utrustningarna uppgraderas samt att IT-stödet fungerar och kontinuerligt utvecklas.
- Genomföra förbundstävlingar (SM-vecka, Synkro-SM, SKF Trofén, Elitseriepremiär och Elitseriefinal, InterClub-tävlingar samt internationella tävlingar) tillsammans med arrangerande föreningar och vid behov tillsätta teknisk delegat.
- Ansvara för att arrangörsanvisningar till samtliga tävlingssystem hålls uppdaterade.
- Hantera dispensärenden.
- I samråd med övriga kommittéer och tävlingsansvarig respektive utbildningsansvarig personal ta fram verksamhetsplan för kommande fyraårsperiod.



## Idrottsmedicinska rådet (IMR)

### Syfte

- Hålla förbundet uppdaterat inom det idrottsmedicinska området relaterat till konståkning, inklusive anti-doping, samt sprida aktuell information vidare inom organisationen, även till föreningar och SDF.

### Uppdrag

- Hålla förbundet uppdaterat med relevant information inom idrottsmedicin.
- Sprida nya rön och forskningsrapporter som kan hjälpa svensk konståkning inklusive anti-doping samt delge aktuell information vidare inom organisationen inklusive föreningar och SDF.
- Följa upp aktuell skaderapportering.
- Samarbeta med RF:s medicinska nätverk och med andra idrotter för ökad kunskap.
- Verka för att hitta resurspersoner runt om i landet och skapa nätverk som föreningar och SDF kan ta hjälp av.
- I samråd med övriga kommittéer och Sportchef ta fram utvecklingsplan för kommande fyraårsperiod.

### Sammansättning

- Förbundsläkare (sammankallande) samt läkare och sjukgymnaster föreslagna av Förbundsläkare och Sportchef, förbundsstyrelsen tillsätter rådet.
- Utsedd Förbundsläkare är Svenska Konståkningsförbundets antidopningsansvarige.



## Tränarrådet (TR)

### Uppdrag

- Att genom samarbete skapa en gemensam plattform tillsammans med Sportchefen för hur vi ska nå våra mål och hur vi på ett optimalt sätt ska kunna ge bästa tänkbara stöd för all vår verksamhet i samtliga discipliner. Förbundets vision, verksamhetsidé, värdegrund och verksamhetsinriktning samt de prioriterade fokusområdena i Strategi 2026 ska följas.
- Alla kommittéer ska ha tillgång till denna referensgrupp för insamling av åsikter, rådfrågning samt övriga förekommande ärenden.

### Sammansättning

- Gruppens sammansättning ska präglas av en regional spridning samt ha representanter för förbundets alla verksamheter på skilda nivåer och i alla discipliner. Kommittéordförande och Sportchef föreslår ledamöter, förbundsstyrelsen tillsätter rådet.